

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA KARTASURA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**M. RIZA ARDIASTAMA**

**J 210.100.048**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KARTASURA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

M. RIZA ARDIASTAMA

J 210 100 048

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 18 Juli 2014, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

#### Susunan Dewan Penguji

1. Agus Sudaryanto, S. Kep., Ns., M. Kes (.....)
2. Okti Sri P., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B (.....)
3. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep (.....)

Surakarta, 18 Juli 2014

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Suwadi, M. Kes

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 13 Juni 2014



M. Riza Ardiastama

J210.100.048

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Riza Ardiastama  
NIM : J 210 100 048  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI PADA LANJUT USIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA KARTASURA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 13 Juni 2014

Yang menyatakan



(M. Riza Ardiastama)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. RIZA ARDIASTAMA  
NIM : **J 210.100.048**  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN  
SIKAP DENGAN KEPATUHAN DIIT  
HIPERTENSI PADA LANJUT USIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA KARTASURA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 13 Juni 2014

Yang membuat pernyataan,

(M. RIZA ARDIASTAMA)

## **MOTTO**

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua

(Aristoteles)

Apabila anda berbuat baik kepada orang lain, maka anda telah berbuat baik

terhadap diri sendiri

(Benyamin Franklin)

Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit

kembali setiap kali kita jatuh

(Confusius)

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang

harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka

menyukainya atau tidak

(Aldus Huxle)

Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba karena di

dalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk

berhasil

(Mario Teguh)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur Allhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkapkann dann dengan segala kerendahan hati, karya kecil ini ku persembahkan kepada :

- ❖ Allah SWT yang senantiasa memberikan keindahan disetiap rahmat dan hidayahnya.
- ❖ Bapak dan Ibuku tercinta yang telah banyak memberikan do'a restu, dukungan, dan semangat baik moral dan spiritual yang tiada henti, kasih sayang yang tulus ikhlas, dan sabar yang tidak pernah henti.
- ❖ Adik-adikku dik Rizki dan dik Rizda serta keponakanku Rizfa dan Rizma tersayang yang selalu memberikan suasana berbeda didalam rumah dan memberikan keceriaan dalam keluarga.
- ❖ Nenekku Sukarti, paman Joko, paman Rudi, dan bibi Yuli yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
- ❖ Semua dosen UMS khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan S1 keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingannya.
- ❖ Teman-teman kosku yang paling gokil, ya semuanya yang ada di kos Satria yang banyak memberikan dukungan dan motivasi kepadaku.
- ❖ Sahabat-sahabatku Porpan yang selalu ada dalam keadaan apapun (Rizqi, Alfian, Maria, Lutfi, Nurul, Rasti, Dwi, Adit, Rian) dan teman-teman KEPERAWATAN S1 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan do'a dan dukungannya kepadaku.
- ❖ Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
- ❖ Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alamin yang selalu penulis panjatkan atas nikmat yang senantiasa Allah SWT limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan diet hipertensi pada lanjut usia penderita hipertensi di Desa Kartasura”, skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan pembimbing dari berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Msc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwadji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep., Ns., Sp,Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing II yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini,
4. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini,



5. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep., selaku penguji yang memberikan banyak masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini,
6. Seluruh staf pengajar prodi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan bekal dalam penyusunan skripsi ini,
7. Bapak, Ibu dan Adik tercinta yang senantiasa mendo'akan, memberikan dukungan, semangat serta kasih sayang yang tiada pernah henti,
8. Teman-teman dan para sahabat yang telah memberikan semangat, dorongan dan senantiasa membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini,
9. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang ilmu keperawatan.

Surakarta, 13 Juni 2014



**M. Riza Ardiastama**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRAC .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Pengertian Lanjut Usia.....	9
2. Klasifikasi Lanjut Usia .....	9
3. Batasan Lanjut Usia .....	10
4. Perubahan Lanjut Usia.....	10
B. Hipertensi .....	12
1. Pengertian Hipertensi .....	12

2. Klasifikasi Hipertensi .....	13
3. Etiologi Hipertensi .....	13
4. Faktor Risiko Hipertensi .....	14
C. Kepatuhan Diit Hipertensi.....	14
1. Pengertian Kepatuhan .....	14
2. Batasan Perilaku Kepatuhan .....	14
3. Faktor Mempengaruhi Kepatuhan .....	15
4. Upaya Peningkatan Kepatuhan .....	18
5. Kepatuhan Terhadap Kesehatan .....	19
D. Diit Hipertensi.....	19
1. Diit Rendah Garam .....	20
2. Diit Tinggi Serat.....	21
3. Diit Rendah Energi Dan Lemak .....	21
4. Pemenuhan Kebutuhan Kalium.....	22
5. Menghentikan Kebiasaan Buruk .....	22
E. Kerangka Teori.....	23
F. Kerangka Konsep .....	23
G. Hipotesis Penelitian .....	24
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi.....	25
D. Sampel.....	26
E. Variabel Penelitian .....	28
F. Definisi Operasional.....	29
G. Instrumen Penelitian .....	30
H. Analisis dan Pengolahan Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	34

J. Jalannya Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	40
B. Tingkat Pengetahuan Lanjut Usia .....	42
C. Sikap Pada Lanjut Usia .....	42
D. Kepatuhan Pada Lanjut Usia.....	43
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diit .....	43
F. Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Diit .....	45
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Tingkat Pengetahuan Pada Lanjut Usia .....	47
B. Sikap Pada Lanjut Usia .....	48
C. Kepatuhan Pada Lanjut Usia.....	49
D. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diit .....	51
E. Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Diit .....	53
F. Keterbatasan .....	54
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 3.1 Distribusi Sampel.....	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.3 Indikator Instrumen Tingkat Pengetahuan.....	30
Tabel 3.4 Indikator Instrumen Sikap.....	31
Tabel 3.5 Indikator Instrumen Kepatuhan .....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap .....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan.....	43
Tabel 4.5 Cross Tabulation Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diit Hipertensi .....	44
Tabel 4.6 Cross Tabulation Antara Sikap Dengan Kepatuhan Diit Hipertensi.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Permohonan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Untuk Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lampiran 4. Lembar Validitas

Lampiran 5. Lembar Olah Data

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KARTASURA

**M. Riza Ardiastama\*, Agus Sudaryanto\*\*, Okti Sri Purwanti\*\*\***

Hasil wawancara dengan 10 lansia penderita hipertensi didapatkan sebanyak 70% lansia berpengetahuan kurang dengan tidak mengetahui diet hipertensi serta mengatakan tidak teratur baik jumlah dan jenis makanan dalam mengonsumsi makanan sehari-hari bahkan pasien suka mengonsumsi makanan dengan tidak memperhatikan kandungan makanan yang dibolehkan dalam diet dengan alasan malas dan bosan dengan menu yang sesuai aturan. Sedangkan 30% lansia berpengetahuan dan bersikap baik dengan mematuhi diet yang dianjurkan dokter maupun petugas kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan diet hipertensi pada lanjut usia penderita hipertensi di Desa Kartasura. Design yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua lanjut usia yang tinggal di desa Kartasura dengan jumlah 431 orang, diambil sampel sebanyak 81 orang dengan teknik *proportional random sampling*. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan sikap sebagai variabel independen dan kepatuhan diet sebagai variabel dependen. Instrumen yang digunakan adalah dengan kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan dengan analisis *Chi-Square* ( $X^2$ ) dengan *Uji Fisher's* sebagai alternatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan baik, dan sikap yang positif serta mempunyai kepatuhan tergolong patuh. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet ( $p = 0.001$ ), dan terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan kepatuhan diet pada lanjut usia penderita hipertensi di Desa Kartasura ( $p = 0,001$ ).

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, sikap, kepatuhan diet.



## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP WITH THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF DIETARY COMPLIANCE HYPERTENSION IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION IN THE VILLAGE KARTASURA**

**M. Riza Ardiastama\*, Agus Sudaryanto\*\*, Okti Sri Purwanti\*\*\***

*The results of interviews with 10 elderly hypertensive patients obtained as much as 70% less knowledgeable elderly with hypertension do not know the diet and said irregular diet both schedules, the amount and type of food consumed in the daily diet of the patient even like to consume eating food with no attention to the content in the diet foods allowed on the grounds lazy and bored with the menu according to the rules. While 30% of elderly knowledgeable and well being in compliance with the recommended diet doctors and health workers. The purpose of this study was to determine the correlation between knowledge and attitudes with dietary adherence hypertension in elderly patients with hypertension in the village Kartasura. Research method used is descriptive correlational cross-sectional design. The population in this study were all elderly living in rural Kartasura the number of 431 people, taken a sample of 81 people with a proportional random sampling technique. The variables used in this study is the level of knowledge and attitudes as independent variables and dietary adherence as the dependent variable. The instrument used was the questionnaire. Data analysis techniques used by the analysis of Chi-Square ( $X^2$ ) or fisher as an alternative test. The results showed that most respondents have most of the knowledge of good level, and most of the elderly in the village Kartasura have relatively docile compliance; there is a significant relationship between the level of knowledge with dietary adherence ( $p = 0.001$ ), and there is a significant relationship between attitudes to diet adherence in elderly patients with hypertension in the village Kartasura ( $p = 0.001$ ).*

*Keywords: The level of knowledge, attitude, diet adherence.*